

Sheer Happiness 予定表

～11月15日は市役所前の特設ステージで踊ろう！ゼストでブースもだします～

2025 年 11 月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
				Happinessダンス (Q4) 4:30～15:30 ¹		Happinessダンス入門 (音や) 13:30～
2	3	4	5	6	7	8
Happinessダンス (府立医大第3会議室3F) 10:30～11:30						洛北阪急スクエア ^{12:45} ～14:00
9	10	11	12	13	14	15
		チェアヨガ&ダンス	Happinessダンス入門 (音や) ¹ 3:30～14:30	Happinessダンス (Q4) ¹ 4:00～15:00		京都まちの文化祭 (市役所前・ゼスト) ¹ 1:00～16:00
16	17	18	19	20	21	22
丸竹夷で踊ろう会 (銅駝) 10:00～		チェアヨガ&ダンス	日々青春の会 (音や) ¹ 4:30～	Happinessダンス (Q4) ¹ 4:00～15:00		洛北阪急スクエア ^{12:45} ～14:00
23	24	25	26	27	28	29
		チェアヨガ&ダンス	Happinessダンス入門 (音や) 14:30～	Happinessダンス (Q4) ¹ 4:00～15:00		洛北阪急スクエア ^{12:45} ～14:00

2025 年 12 月

みんなで楽しみましょう！

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
						Happinessダンス入門 (音や) 13:30～
7	8	9	10	11	12	13
Happinessダンス (府立医大第2演習室2F) 10:30～11:30		チェアヨガ&ダンス	Happinessダンス入門 (音や) 14:30～	Happinessダンス (Q4) ¹ 4:00～15:00		洛北阪急スクエア ^{12:45} ～14:00
14	15	16	17	18	19	20
		チェアヨガ&ダンス	日々青春の会 (音や) ¹ 4:30～	Happinessダンス (Q4) ¹ 4:00～15:00		Happinessダンス入門 (音や) 13:30～
21	22	23	24	25	26	27
丸竹夷で踊ろう会 (銅駝) ¹ 0:00～		チェアヨガ&ダンス	Happinessダンス入門 (音や) 14:30～	Happinessダンス (銅駝) 14:00～		
28	29	30	31	1	2	3

◆レッスンはチケット制 (11,000円/10回) 全クラス共通！ (日々青春サロン・丸竹夷で歌って踊ろう会はチケット制でなく都度払いです)



◆日々青春サロン (場所: 修学院「音や」 参加費: 1100円)

英語で歌おう、脳トレ、スマホ質問コーナーなど交流学びサロン

◆洛北阪急スクエア十字屋カルチャーセンター/2・4土曜日 申し込みは 075(705)0130 (10時～19時受付)

シアーハピネスの活動が経済産業省「オレンジノベーション」プロジェクトに採択されました！

ダンス練習会を開催します。お知り合いの方にもお声掛けください。 (オレンジマーク) が目印のクラスです。

※銅駝＝ 旧銅駝美術高校南側校舎2階/河原町夷川を東に直進。消防通路から入り左側校舎2階

銅駝2階マルチホール 地下鉄・バス: 「京都市役所前」から徒歩5分

京阪: 「三条京阪②出口」から徒歩10分

◆丸竹夷で踊ろう会 (場所: 旧銅駝美術高校2階マルチホール 参加費: 500円)

・京都通り名歌で盆踊り (炭坑節・銅駝音頭なども)

・懐かしい歌も歌います お気軽にお越しください。

場所: 旧銅駝美術高校2階マルチルーム (時間10:00～12:00)