

Sheer Happiness 予定表 ～寒い日が続きますので、体調を整えて、楽しみましょう～

2026年 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
Happinessダンス(府立医大) 10:00～				Happinessダンス(銅駝) 14:00～15:00		洛北阪急スクエア12:45～14:00
8	9	10	11	12	13	14
		チェアヨガ&ダンス13:00～	Happinessダンス(音や) 14:30～	Happinessダンス(Q7) 14:00～15:00		Happinessダンス(音や) 13:30～
15	16	17	18	19	20	21
丸竹夷で踊ろう会(銅駝) 10:00～		チェアヨガ&ダンス13:00～	日々青春の会(Q4) 14:00～	Happinessダンス(Q4) 14:00～15:00		洛北阪急スクエア12:45～14:00
22	23	24	25	26	27	28
		チェアヨガ&ダンス13:00～	Happinessダンス(音や) 14:30～	Happinessダンス(Q4) 14:00～15:00		Happinessダンス(音や) 13:30～
29	30	31	1	2		

2026年 4月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
				Happinessダンス(Q4) 14:00～15:00		洛北阪急スクエア12:45～14:00
5	6	7	8	9	10	11
Happinessダンス(府立医大) 10:00～			Happinessダンス(音や) 14:30～	Happinessダンス(銅駝) 14:00～15:00		Happinessダンス(音や) 13:30～
12	13	14	15	16	17	18
司バレエ発表会		チェアヨガ&ダンス13:00～	日々青春の会(Q4) 14:00～		市役所 14:00～	洛北阪急スクエア12:45～14:00
19	20	21	22	23	24	25
丸竹夷で踊ろう会(銅駝) 10:00～		チェアヨガ&ダンス13:00～		Happinessダンス(Q4) 14:00～15:00		Happinessダンス(音や) 13:30～
26	27	28	29	30	1	2
		チェアヨガ&ダンス13:00～				

◆レッスンはチケット制(11,000円/10回)全クラス共通!(日々青春サロンは都度払いも可能です)



◆日々青春サロン(場所:クエスチョン 参加費:1100円)

英語で歌おう、脳トレ、スマホ質問コーナーなど交流学びサロン

◆洛北阪急スクエア十字屋カルチャーセンター/2・4土曜日

申し込みは 075(705)0130 (10時～19時受付)

◆丸竹夷で踊ろう会(毎月第3日曜日・毎月第3金曜日)・

京都通り名歌で盆踊り(炭坑節・銅駝音頭なども)、懐かしい歌も歌います

(日)は旧銅駝美術高校2階マルチルーム(時間10:00～12:00)

(金)は京都市役所前広場(雨天中止)(時間14:00～15:00)

シアーハピネスの活動が経済産業省「オレンジノバーション」プロジェクトに採択されました!

ダンス練習会を開催します。お知り合いの方にもお声掛けください。(オレンジマーク)が目印のクラスです。

銅駝へのアクセス

■地下鉄・バス:「京都市役所前」から徒歩5分

■京阪:「三条京阪②出口」から徒歩10分

※銅駝場所= 旧銅駝美術高校南側校舎2階/河原町夷川を東に直進。消防通路から入り左側校舎2階へ